

*Tout coureur peut faire une demande de descente de catégorie durant 2 périodes :*

**1<sup>ère</sup> période : du 1<sup>er</sup> novembre 2024 au 1<sup>er</sup> janvier 2025**

**2<sup>ème</sup> période : du 15 au 30 juin 2025**

*Aucune demande hors délai ne sera examinée, hors cas exceptionnel.*

<b>NOM Prénom</b>	
<b>DATE DE NAISSANCE</b>	
<b>CLUB / N° LICENCE</b>	
<b>CATEGORIE 2024</b>	
<b>NB DE POINTS FFC 2024</b>	
<b>CATEGORIE DEMANDEE POUR 2025</b>	

**MOTIF DE LA DEMANDE**

Date et signature de l'intéressé :

**AVIS DU MEDECIN REGIONAL** (si nécessaire selon motif)

Date et signature :

**VALIDATION DU PRESIDENT DE CLUB**

Date, signature et cachet du club :